



# Laerdal

helping save lives

## Masaż dna macicy po porodzie

### LISTA KONTROLNA UMIEJĘTNOŚCI POŁOŻNICZYCH Z MAMABIRTHIE

#### Informacje ogólne:

Pielęgniarki odpowiadają za stałą ocenę kondycji zdrowotnej kobiety i informowanie zespołu opieki zdrowotnej o wszelkich zmianach lub odchyleniach od oczekiwanych wyników. Głównym elementem oceny poporodowej jest ocena dna macicy pod kątem twardości, wielkości, kształtu i ewentualnego krwawienia. Wszelkie odchylenia od normy należy wcześniej rozpoznać, aby uniknąć komplikacji zarówno dla kobiety, jak i noworodka.

#### Cele szkoleniowe:

- Przeprowadzenie oceny dna macicy po porodzie
- Rozpoznanie objawów wiotkiej macicy i wykonanie odpowiedniego masażu
- Przekazywanie z szacunkiem popartych dowodami informacji podczas świadczenia opieki poporodowej
- Informowanie kobiety o wynikach oceny i wyjaśnienie, dlaczego skurcze macicy są ważne

#### Sprzęt:

- Trener MamaBirthie zamocowany na studencie/studentce
- Łóżko
- Rękawiczki
- Podpaska higieniczna
- Koszula szpitalna
- Papier i długopis

#### Scenariusz:

Opiekujesz się kobietą, która urodziła 4 godziny temu i która czeka na badanie macicy.

## Lista kontrolna:

	Wykonano	Nie wykonano	Nd.
a. Poinformuj kobietę o etapach oceny podstawowej i o tym, czego może się spodziewać, oraz uzyskaj zgodę na rozpoczęcie badania.			
b. Przestrzegaj zasad higieny rąk, załóż czyste rękawiczki i zadbaj o prywatność kobiety.			
c. Z empatią pomóż kobiecie przyjąć pozycję leżącą z rozłożonymi na bok nogami, a następnie odsłoń brzuch kobiety i jej narządy płciowe.			
d. Niedominującą ręką podtrzymuj dolną część brzucha.			
e. Używając dominującej ręki, badaj palpacyjnie brzuch kobiety, zaczynając dwa palce powyżej pępka i przesuwając się niżej po brzuchu, co jedną szerokość palca, aż do zlokalizowania dna macicy.			
f. Po zlokalizowaniu dna macicy zastosuj delikatny nacisk opuszkami palców, aby ocenić jego twardość. Jednocześnie sprawdź podpaskę higieniczną pod kątem skrzepów lub zwiększonego krwawienia.			
g. Oceń wysokość dna macicy od spojenia łonowego, zwracając uwagę na wszelkie odchylenia od oczekiwanych wymiarów.			
h. Delikatnie uciskaj dłońią, ruchem okrężnym, aż dno stanie się twarde.			
i. Poproś kobietę o zmianę podpaski lub pomóż jej w zmianie. Zważ i zapisz ilość zgodnie z procedurą.			
j. Zmień koszulę pacjentki i poinformuj ją o wynikach oceny.			
k. Poinformuj kobietę o znaczeniu opróżniania pęcherza moczowego i utrzymaniu nawodnienia. Zachęć do karmienia piersią w celu poprawy kurczliwości macicy.			
l. Udokumentuj ustalenia i poinformuj kobietę o planie opieki.			

## Pytania do przemyślenia:

Wyobraź sobie, że właśnie zakończyłeś(-aś) doradzać kobiecie w sprawie sposobów zwiększenia twardości dna macicy, a ona mówi: „Ok, postaram się nie pić tyle wody, aby mój pęcherz ponownie się nie napełnił i nie spowodował tego problemu”. Jak należy sprostować to nieporozumienie z zachowaniem komunikacji pełnej szacunku i empatii?

## Pytania prowadzącego:

- 1) Jakie czynniki ryzyka przedporodowego, śródporodowego i poporodowego zwiększają szanse kobiet na krwotok poporodowy?
- 2) Jakie czynniki kulturowe lub społeczne mogą zwiększać ryzyko wystąpienia krwotoku poporodowego u kobiet?
- 3) Wyobraź sobie, że dno macicy kobiety nie ustabilizowało się po masażu ani po wstępnych zabiegach niefarmakologicznych. Jakie leki Twoim zdaniem należy zastosować?