



Laerdal

helping save lives

Ocena dna macicy po porodzie

LISTA KONTROLNA UMIEJĘTNOŚCI POŁOŻNICZYCH Z MAMABIRTHIE

Informacje ogólne:

Pielęgniarki odpowiadają za ocenę kondycji zdrowotnej kobiety i informowanie zespołu opieki zdrowotnej o wszelkich zmianach lub odchyleniach od oczekiwanych wyników. Głównym elementem oceny poporodowej jest ocena dna macicy pod kątem twardości, wielkości, kształtu i ewentualnego krwawienia. Wszelkie odchylenia od normy należy wcześniej rozpoznać, aby uniknąć komplikacji zarówno dla kobiety, jak i noworodka

Cele szkoleniowe:

- Przeprowadzenie oceny dna macicy po porodzie
- Rozpoznanie wszelkich nieprawidłowości u matki i odpowiednie zareagowanie
- Przekazywanie z szacunkiem popartych dowodami informacji podczas świadczenia opieki poporodowej
- Edukowanie kobiety o metodach zapobiegania powikłaniom w postaci krwawienia

Sprzęt:

- Trener MamaBirthie zamocowany na studencie/studentce
- Łóżko
- Rękawiczki
- Podpaska higieniczna
- Waga
- Papier i długopis

Scenariusz:

Opiekujesz się kobietą, która urodziła 6 godzin temu i którą czeka badanie poporodowe.

Lista kontrolna:

	Wykonano	Nie wykonano	Nd.
a. Poinformuj kobietę o etapach podstawowej oceny i o tym, czego może się spodziewać, oraz uzyskaj zgodę na rozpoczęcie badania.			
b. Przestrzegaj zasad higieny rąk, załóż czyste rękawiczki i zadbaj o prywatność kobiety.			
c. Z empatią pomóż kobiecie przyjąć pozycję leżącą z rozłożonymi na bok nogami, a następnie odsłoń jej brzuch i narządy płciowe.			
d. Sprawdź podpaskę pod kątem ilości odchodów połogowych.			
e. Niedominującą ręką podtrzymuj dolną część brzucha.			
f. Używając dominującej ręki, badaj palpacyjnie brzuch kobiety, zaczynając dwa palce powyżej pępka i przesuwając się niżej po brzuchu, co jedną szerokość palca, aż do zlokalizowania dna macicy.			
g. Po zlokalizowaniu dna macicy zastosuj delikatny nacisk opuszkami palców, aby ocenić jego twardość. Jednocześnie sprawdź i ponownie oceń podpaskę higieniczną pod kątem skrzepów lub zwiększonego krwawienia względem wcześniejszej wstępnej oceny.			
h. Oceń wysokość dna macicy od pępka, zwracając uwagę na wszelkie odchylenia od oczekiwanych wymiarów. Wymiary podaje się za pomocą liczby szerokości palców powyżej lub poniżej pępka.			
i. Poproś kobietę o zmianę podpaski lub pomóż jej w zmianie. Zważ i zapisz ilość zgodnie z procedurą.			
j. Poinformuj kobietę o wynikach oceny i działaniach, które może podjąć w celu zmniejszenia powikłań w postaci krwawienia.			
k. Udokumentuj ustalenia i poinformuj kobietę o planie opieki.			

Pytania do przemyślenia:

Wyobraź sobie, że po wyjaśnieniu, iż przychodzisz, by dokonać oceny dna macicy i krwawienia, ona mówi: „Nie rozumiem, dlaczego musicie to stale robić. Za każdym razem mnie to boli, a nikt nigdy nie mówi, czy wszystko jest w porządku, czy nie”. Przedyskutuj, co należy jej odpowiedzieć.

- Jakie różnice występują w ocenie dna macicy u kobiety, która urodziła 6 godzin temu, w porównaniu do kobiety, która urodziła 3 dni temu?

Pytania prowadzącego:

- 1) Gdyby ocena ujawniła, że dno macicy jest wiotkie lub nie jest twarde, jak należy poinformować o tym kobietę i jakie działania można podjąć?
- 2) W jaki sposób można przekazać kobiecie wiedzę na temat sposobów zapobiegania powikłaniom w postaci krwawienia?