

Salvando Vidas nas escolas

A **Lei Lucas** foi criada após a tragédia com o menino Lucas em um acidente escolar. Aprovada em 2015, tornou obrigatório o treinamento de primeiros socorros em escolas públicas e privadas de São Paulo.

Acidentes: A principal causa de morte entre crianças de 1 a 14 anos no Brasil.



Laerdal
helping save lives



+3.300
mortes

por causas acidentais
por ano.



+112 mil
hospitalizações

em estado grave.



90% dos acidentes

poderiam ser evitados com educação
e prevenção.



Treinamento salva vidas
e cada minuto conta!



Afogamento: 2ª maior causa de morte
acidental entre crianças de 0 a 14 anos.



Sufocação: principal causa
de morte acidental entre bebês.



**Você pode
ajudar
a salvar
mais vidas!**



**Reconheça
a Emergência**

Verifique a respiração
e se a vítima está
consciente.



**Peça
Ajuda**

Se não houver
resposta, ligue para
o Serviço de Emergência
da sua região para
solicitar socorro.



**Prestar Primeiros
Socorros**

Como RCP,
desengasgo, cuidados
com ferimentos e
outros primeiros
socorros essenciais
em emergências.



**Não
Pare**

Continue prestando
os primeiros socorros
até que o Serviço
de Emergência
chegue ao local.

Manobra de desengasgo (Heimlich)



Para crianças e adultos:

- Ficar atrás da pessoa.
- Posicionar os braços em volta da cintura, um palmo acima do umbigo.
- Fazer compressões abdominais para cima e para dentro.



Para bebês (até 1 ano):

- Posicionar o bebê de bruços sobre o antebraço.
- Aplicar 5 tapas nas costas com a base da mão.
- Virar de barriga para cima e fazer 5 compressões torácicas com dois dedos.

Procedimento em casos de afogamento

- Verificar se a pessoa está consciente e respirando.
- Acionar o Serviço de Emergência - SAMU (192).
- Caso não esteja respirando, inicie RCP imediatamente:



Adultos e crianças:

100 a 120 compressões por minuto, com 5-6 cm de profundidade.



Bebês:

Uso de dois dedos, compressões mais suaves (4 cm).

- Mantenha a vítima aquecida. Cubra com toalhas ou roupas secas enquanto aguarda o resgate.
- Não tente retirar água dos pulmões. A prioridade é manter a circulação e oxigenação, não "esvaziar" os pulmões.



Acesse
o QRCode
e saiba mais.



Laerdal
helping save lives