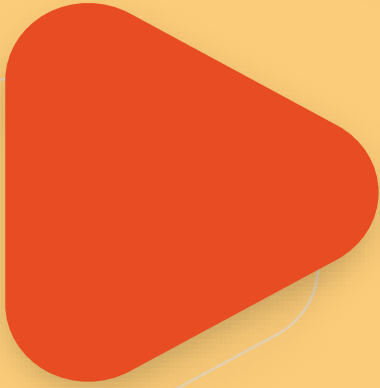


# Prática Deliberada em ciclos rápidos

O que é? Para quem? Para quê? Como fazer?

Aspectos teóricos conceituais e operacionais



# Juliana Faria Campos



CONGRESSO DE SIMULAÇÃO CLÍNICA 2024



Declaro não ter conflito de  
interesses



Prática baseada  
em evidências  
perfeição

**FAKE NEWS**

▶ **Prática PERFEITA**  
**leva a perfeição**

**CRISTIANO  
RONALDO**







RONALDO

7

bwin

DANI ALVES

2

17

andstad .nr





**SORTE?**







**TALENTO?**



PDCR



▶ Elizabeth Hunt





...O DE SIMULAÇÃO CLÍNICA 2024







Residentes  
pediatria



SBV e  
SAVC



John Hopkins  
University



▶ Anders Ericcson ◀



GUTENBERG



**DIRETO**

**AO PONTO**

OS SEGREDOS DA NOVA CIÊNCIA DA

**EXPERTISE**

ANDERS ERICSSON E ROBERT POOL

SIMULAÇÃO CLÍNICA 2024

**SUN** SIMULATION  
user  
NETWORK





















# Prática Deliberada

# Prática Deliberada

Vasta oportunidade de repetição e refinamento gradual de desempenho

Motivação para melhorar

Feedbacks

Tarefa com objetivo definido



(ERICSSON, 2008)

# DELIBERATE PRACTICE








Automatização



Superaprendizado



Memória Muscular



# Conteúdos inflexíveis



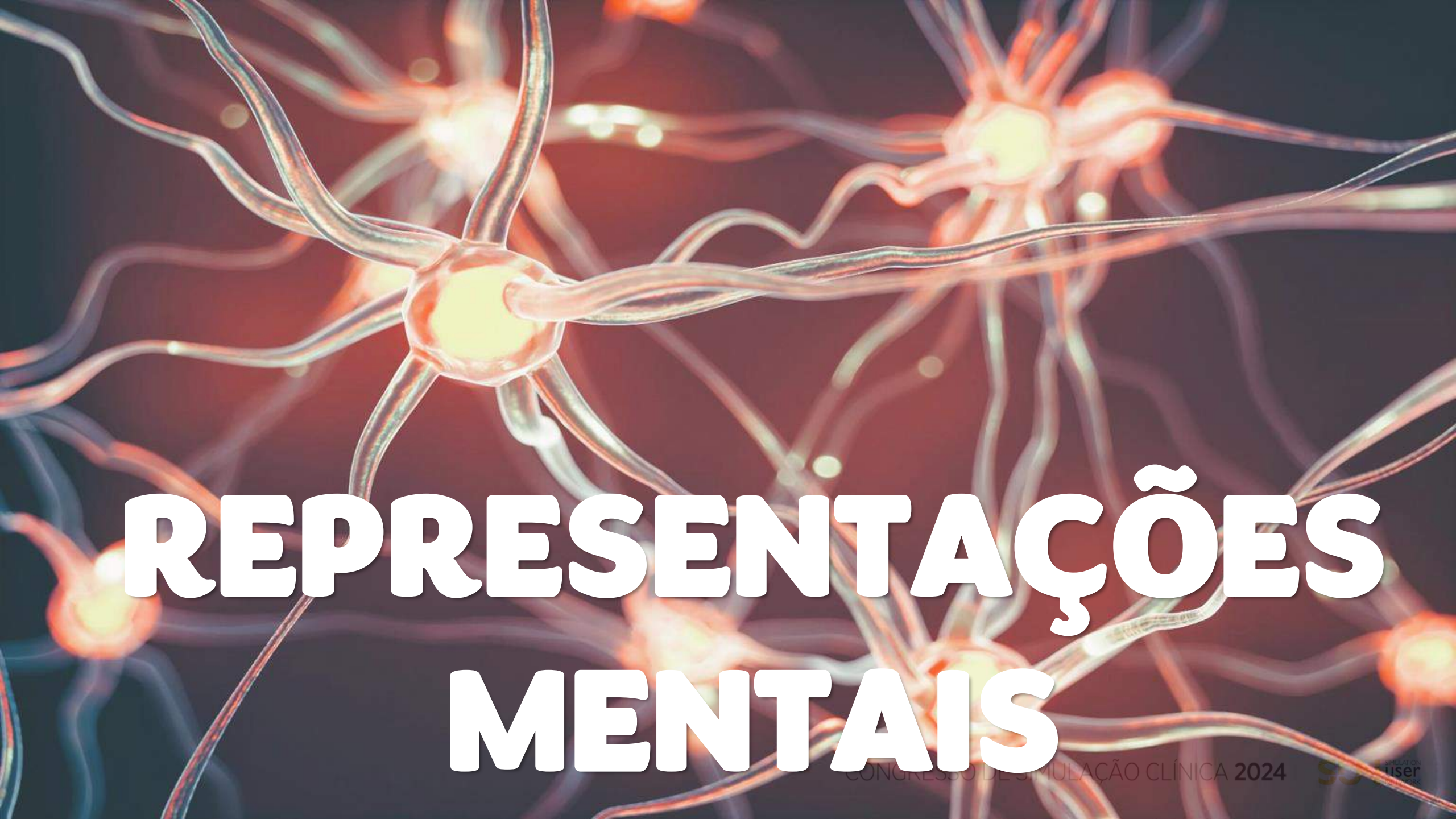
# Conteúdos inflexíveis



# Conteúdos inflexíveis







# REPRESENTAÇÕES MENTAIS

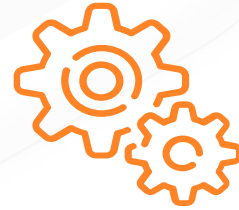






PDCR

**Ciclo rápido**



**Prática deliberada**



# Ciclo rápido

Pausa

Repetição



Feedback  
diretivo

Prescrição



# Princípios da PDCR



Maximização do tempo em prática deliberada



Feedback prescritivo com base na melhor evidência



Segurança psicológica explícita





**Qual a diferença entre  
PDCR e outras  
estratégias de  
treinamento com base  
em simulação?**



Habilidades  
técnicas

**PDCR**

Habilidades  
não técnicas



**PDCR**



**Treinamento  
habilidades**





**PDCR**



**Cenários simulados**





**Temos pesquisas com  
PDCR?**

Canadá

EUA

Brasil

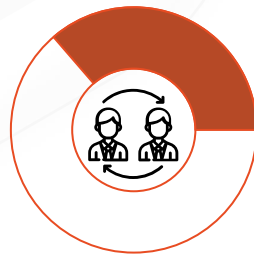


# Estudos com PDCR

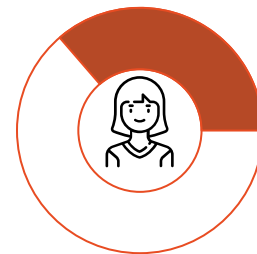
## PARTICIPANTES



47,5%

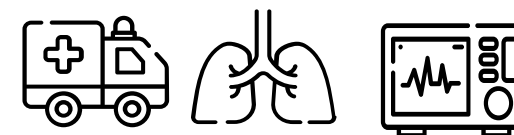
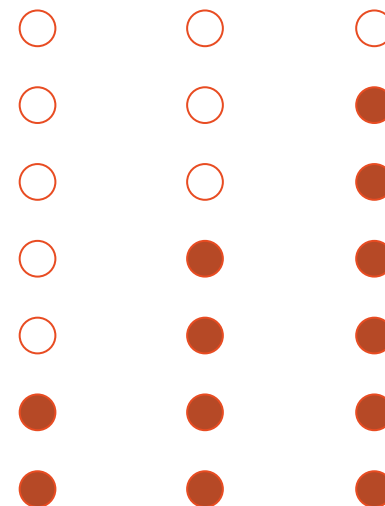


39%



1,5%

## CONTEXTO





**Onde aplicar PDCR?**



- ▶ Diretrizes de desempenho existentes e bem estabelecidas



- ▶ Eventos de baixo volume, alto risco e sensíveis ao tempo





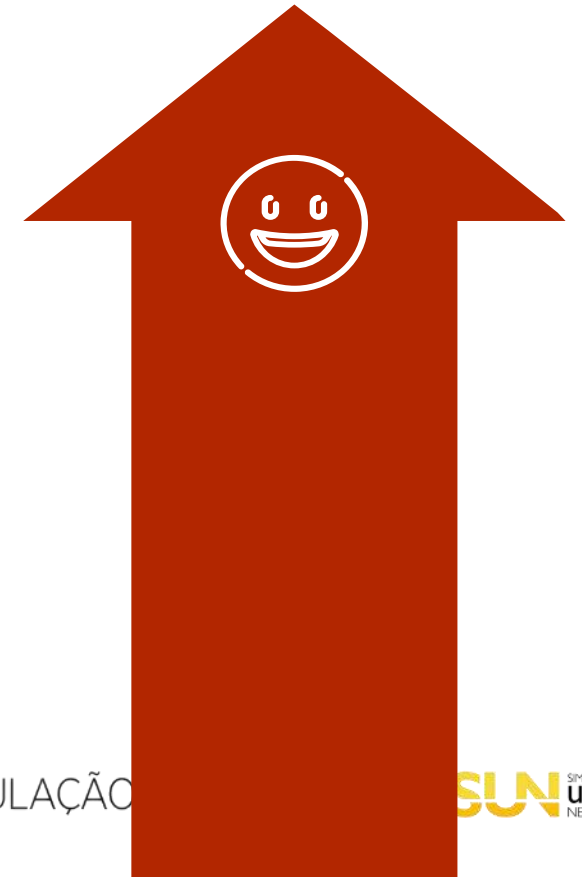
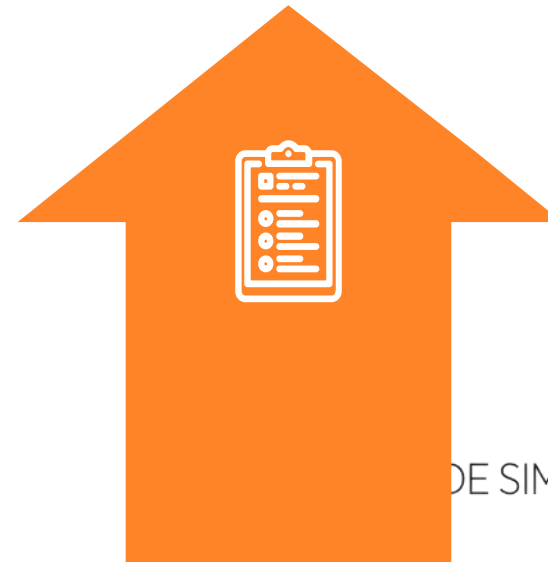
- ▶ Situações que se beneficiam de scripts e/ou coreografias específicos



▶ Tempo de ensino limitado

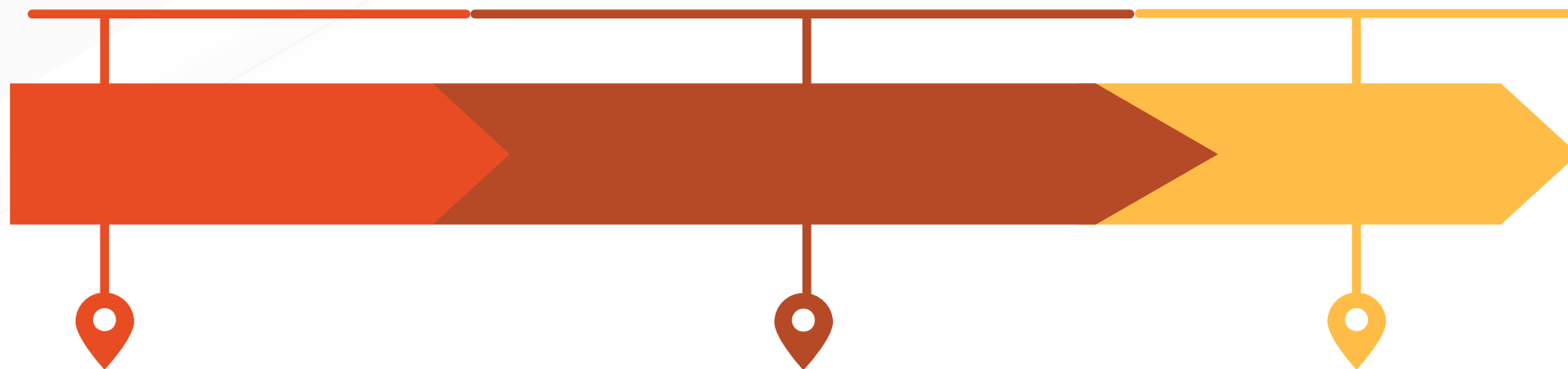


# Há evidências crescentes de que PDCR contribui para...





## PDCR



Três vezes mais tempo praticando do que no treinamento de habilidade.

(Lemke et al., 2016)

Qualidade e como o feedback é dado

Coaching



**Como operacionalizar?**

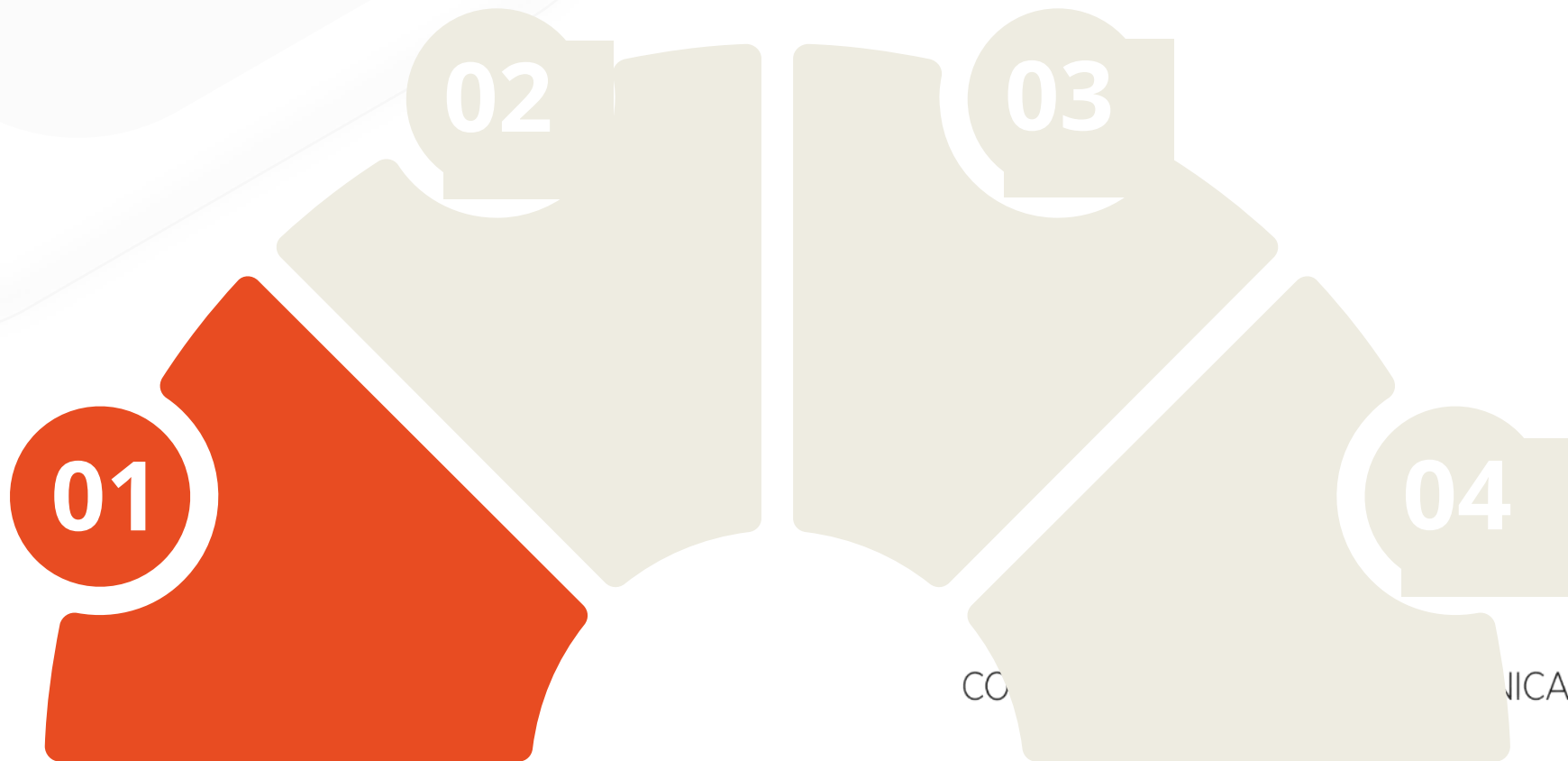
# **Criação de Guia de PDCR**



# Divisão do procedimento/objeto de treinamento

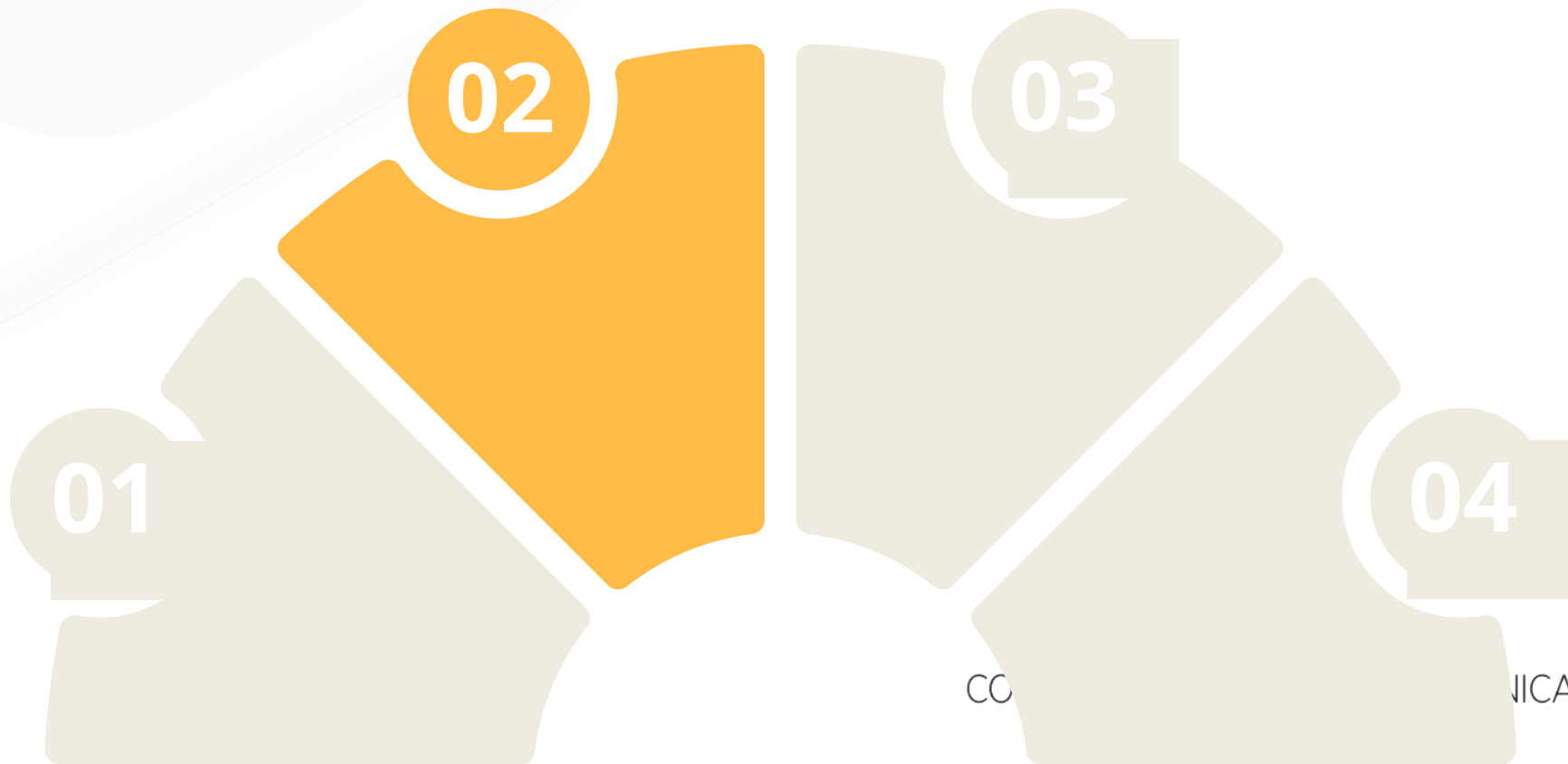


# 01 – Reconhecimento da PCR e chamar ajuda



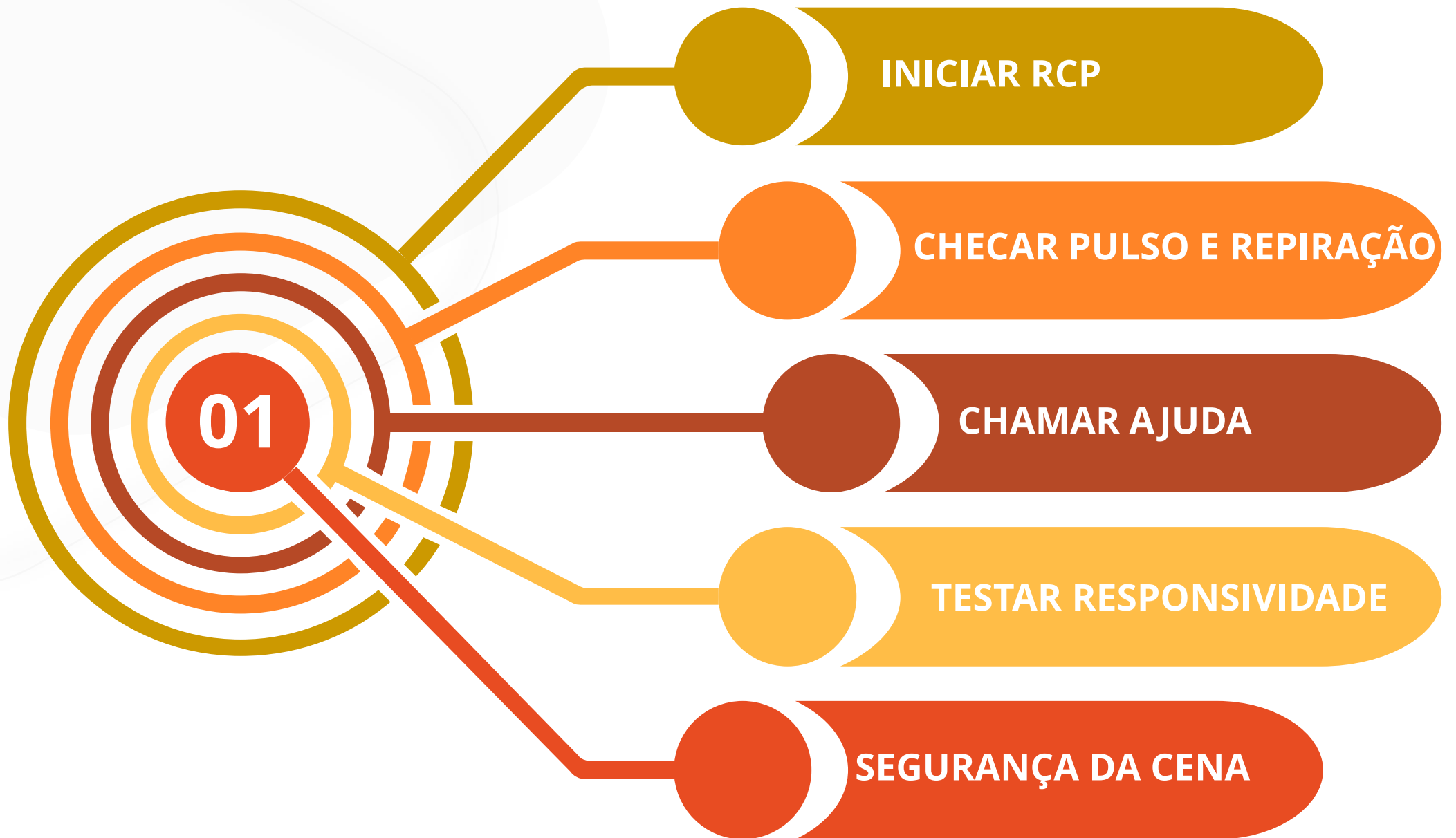


# 02 – RCP de alta qualidade



# Cada etapa é composta por itens







# Fundamentação teórica





# Capacitação dos facilitadores





# Teste piloto



▶ 1 a 8  
participantes





# Garantir segurança psicológica

DE SIMULAÇÃO CLÍNICA 2024

**SUN** SIMULATION  
user  
NETWORK



▶ Duração:  
20 min a 1h





# Primeiro cenário sem interrupção

# Dinâmica



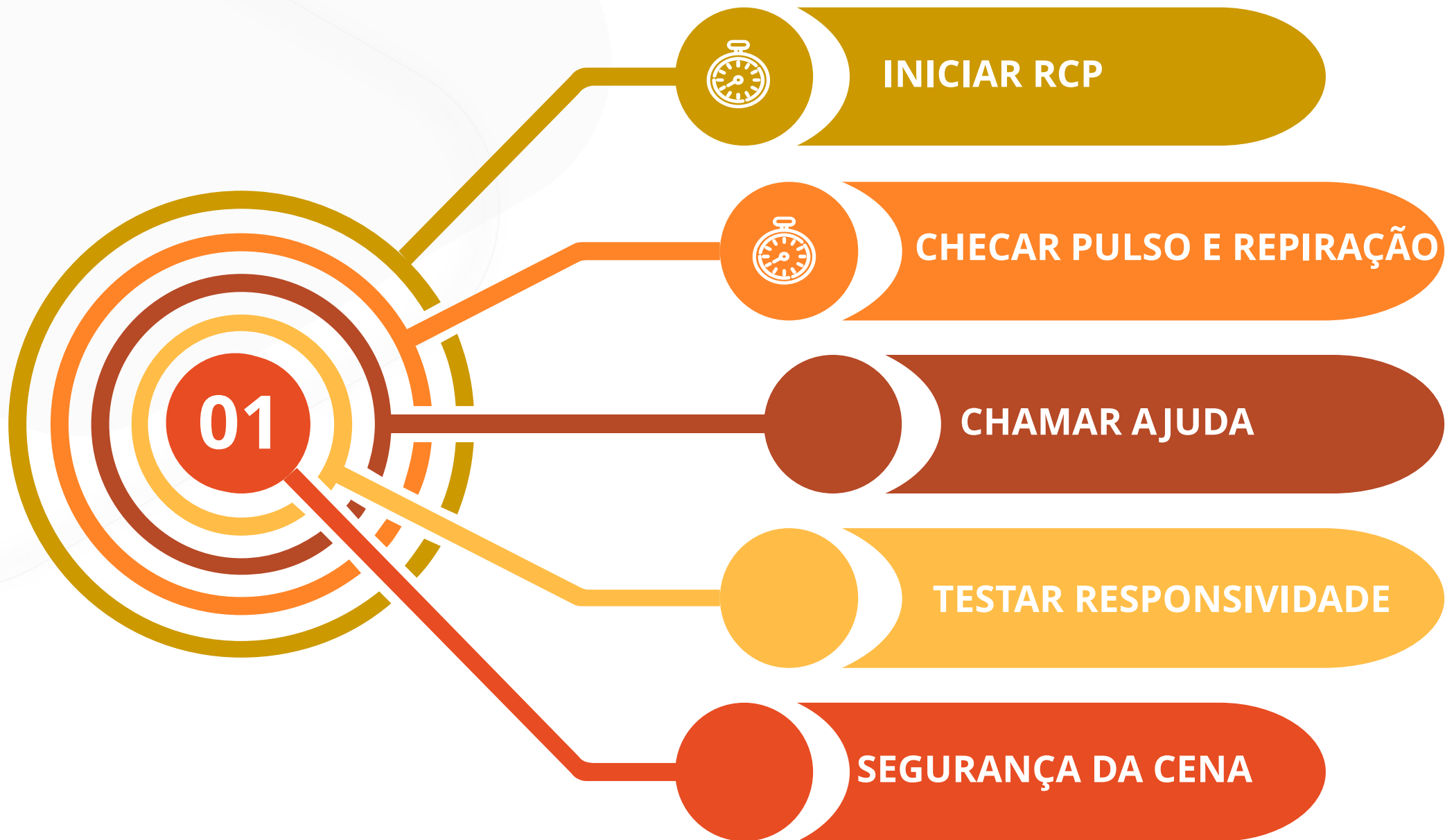


Tempo para  
retroceder



▶ Aumento da complexidade







# Revezamento dos participantes

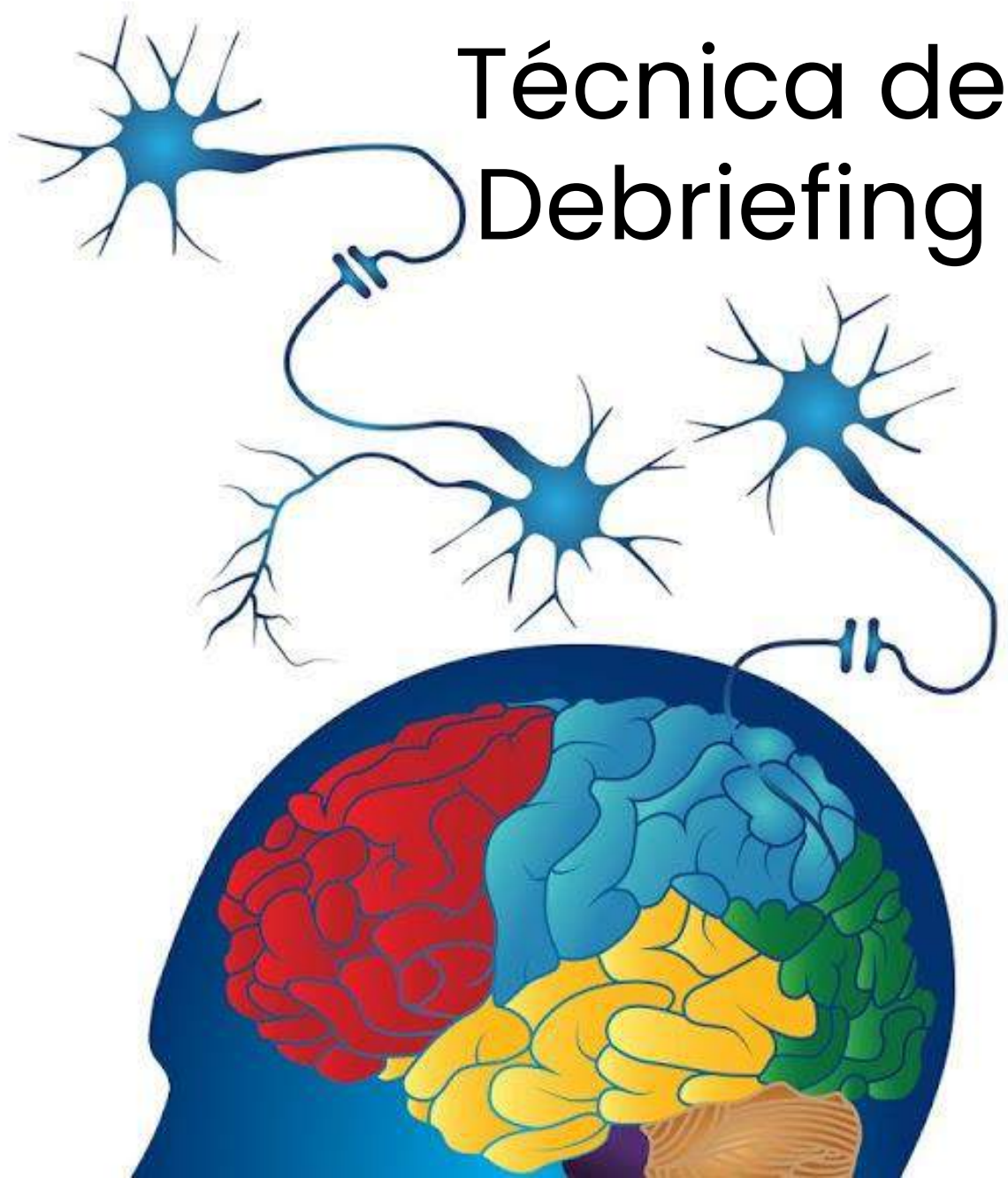


▶ Oportunidade  
de observação





Feedback  
Direccionado



# Simulation in Healthcare

Journal of the Society for Simulation in Healthcare®

Articles

Articles & Issues ▾ Collections For Authors ▾ Journal Info ▾

REVIEW ARTICLE

”  
Cite

<  
Share

★  
Favorites

⊕  
Permissions

## Theoretical, Conceptual, and Operational Aspects in Simulation Training With Rapid Cycle Deliberate Practice An Integrative Review

de Oliveira, Hudson Carmo RN; Campos, Juliana Faria PhD; de Souza, Lucimar Casimiro MSN; de Bakker, Gabriela Barcellos MSN; Ferreira, Luciana Lopes Busquet RN; da Silva, Rodrigo Nogueira PhD; dos Santos Pires, Paula Rodrigues BSN; Brandão, Marcos Antônio Gomes PhD

Author Information ⓘ

*Simulation in Healthcare: The Journal of the Society for Simulation in Healthcare*  
( ):10.1097/SIH.0000000000000746, September 19, 2023. | DOI: 10.1097/SIH.0000000000000746



Follow



Article





ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

## Nurse Education in Practice

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/nep](http://www.elsevier.com/locate/nep)



### Effect of rapid cycle deliberate practice in peripheral intravenous catheters insertion training: A simulation experimental study

Lucimar Casimiro de Souza<sup>a,b</sup>, Juliana Faria Campos<sup>a,c</sup>, Hudson Carmo de Oliveira<sup>a</sup>,  
Carla de Azevedo Vianna<sup>a,c</sup>, Gabriela Barcellos de Bakker<sup>a,d</sup>, Debora Mazioli Machado<sup>a,c</sup>,  
Marcos Antônio Gomes Brandão<sup>a</sup>, Rafael Celestino da Silva<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Anna Nery School of Nursing, Federal University of Rio de Janeiro, Rua Afonso Coevalcosti, 275/ Cidade Nova, Zipcode: 20211-110, Rio de Janeiro, Brazil.

<sup>b</sup> Hospital Samaritano Botafogo, Rua Assunção, 275, Botafogo, Zipcode: 22251-030 Rio de Janeiro, Brazil

<sup>c</sup> Pré-Cardíaco Hospital, Rua General Polidoro 192, Botafogo, Zipcode: 22290-003, Rio de Janeiro, Brazil

<sup>d</sup> Americas Medical City Hospital, Rua Jorge Cary 550, Barra da Tijuca, Zipcode: 22775-00, Rio de Janeiro, Brazil.



## Equipamento de Proteção Individual na pandemia por coronavírus: treinamento com Prática Deliberada em Ciclos Rápidos

*Personal Protective Equipment in the coronavirus pandemic: training with Rapid Cycle Deliberate Practice*

*Equipo de Protección Personal en pandemia de coronavirus: entrenamiento con Práctica Deliberada en Ciclos Rápidos*

**Hudson Carmo de Oliveira<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0001-5490-3043

**Lucimar Casimiro de Souza<sup>1#</sup>**

ORCID: 0000-0003-0709-5877

**Taina Coutinho Leite<sup>1#</sup>**

ORCID: 0000-0002-8092-3539

**Juliana Faria Campos<sup>2</sup>**

ORCID: 0000-0001-7254-5251

### RESUMO

**Objetivo:** discutir a aplicação da Prática Deliberada em Ciclos Rápidos para o treinamento de paramentação e desparamentação no contexto da COVID-19 e estruturar um guia prático para a aplicação nesta conjuntura. **Métodos:** estudo metodológico que descreve aspectos teóricos e práticos da aplicação de uma estratégia de simulação na qualidade de ferramenta tecnológica de treinamento. Um guia de aplicação foi construído a partir da busca de evidências provenientes dos principais órgãos de autoridade em saúde do Brasil. **Resultados:** maximização do tempo em Prática Deliberada, feedback com evidência e segurança psicológica são os princípios desta estratégia. A dinâmica envolve repetições e feedbacks. O guia de aplicação apresenta a sequência de ações para paramentação e desparamentação. **Considerações finais:** o enfrentamento desta pandemia requer uso apropriado de Equipamento de Proteção Individual. Os autores sugerem a Prática Deliberada em Ciclos Rápidos como ferramenta educacional tecnológica para paramentação/desparamentação, visto que incentiva uma performance com maestria.



# RBEM

Revista Brasileira de Educação Médica



ARTIGO ORIGINAL

DOI: <https://doi.org/10.1590/1981-5271v45.3-20210019>

## Treinamento de intubação orotraqueal na pandemia por coronavírus: aplicação da Prática Deliberada em Ciclos Rápidos

*Orotraqueal intubation training in the coronavirus pandemic: application of the rapid cycle deliberate practice*

Rodrigo Pereira Diaz André<sup>1</sup> [diaz.rodrigo@globo.com](mailto:diaz.rodrigo@globo.com)  
Hudson Carmo de Oliveira<sup>1</sup> [hudoliver@hotmail.com](mailto:hudoliver@hotmail.com)  
Glauber Gouvêa<sup>1</sup> [glauber.gouvea@gmail.com](mailto:glauber.gouvea@gmail.com)  
Fátima Carneiro Fernandes<sup>1</sup> [fatimacfernandes@gmail.com](mailto:fatimacfernandes@gmail.com)  
Ingrid Régia Lopes Jerônimo<sup>1</sup> [ingridregia@hucff.ufrj.br](mailto:ingridregia@hucff.ufrj.br)  
Juliana Faria Campos<sup>1</sup> [jujufariacampos@yahoo.com.br](mailto:jujufariacampos@yahoo.com.br)

### RESUMO

**Introdução:** A pandemia por coronavírus revelou a necessidade de intubação orotraqueal de forma segura não apenas para o paciente, mas igualmente para os profissionais envolvidos no procedimento. Para isso, treinamentos e revisões de técnicas se tornam necessários. Objetivo: Este artigo tem por objetivos propor a aplicação da estratégia de Prática Deliberada em Ciclos Rápidos (PDCR) para treinamento de anestesiológicos na intubação orotraqueal em pessoas confirmadas ou suspeitas com Covid-19 e apresentar um guia para aplicação dessa estratégia nessa conjuntura.



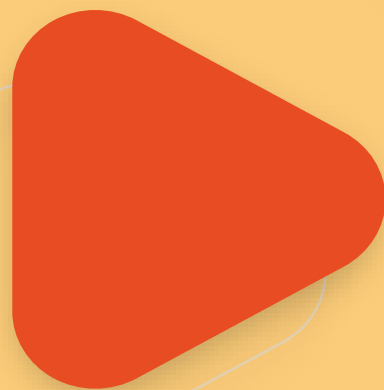
▶ **Prática NÃO leva  
a perfeição**

▶ **Prática PERFEITA**  
**leva a perfeição**

Muito  
Obrigada

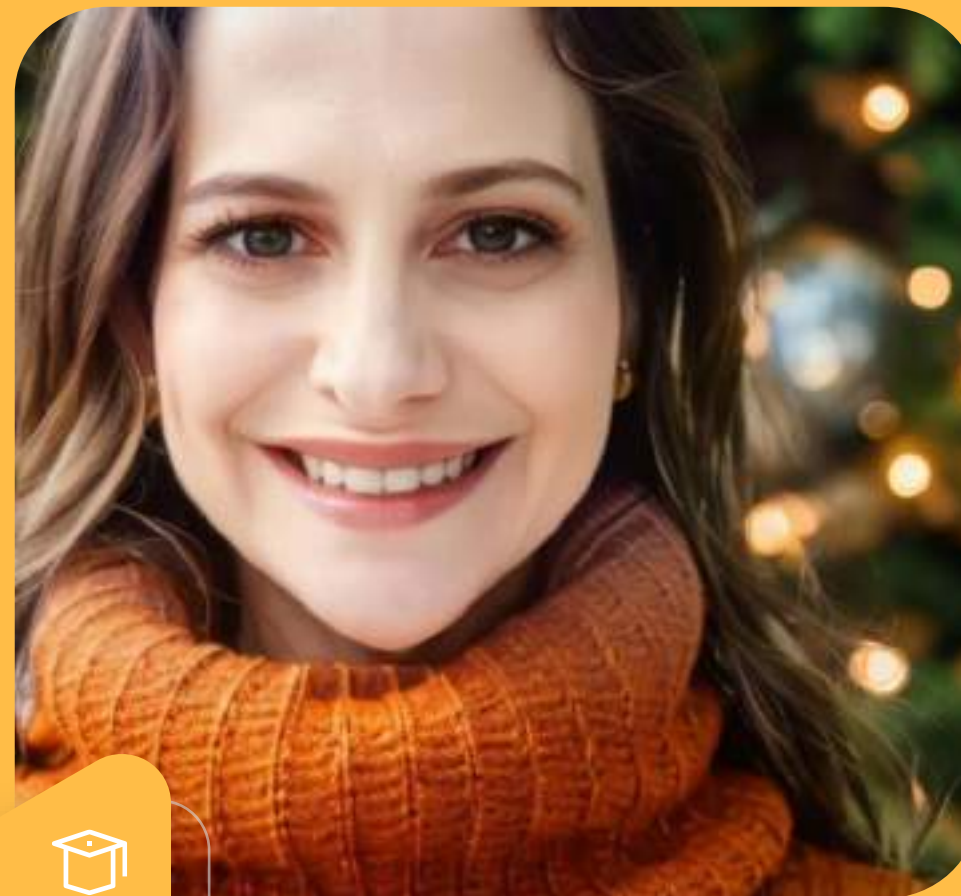


**Perguntas???**



# Juliana Faria Campos

jujufariacampos@yahoo.com.br



CONGRESSO DE SIMULAÇÃO CLÍNICA 2024



# References

- CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). Pesquisa Perfil da Enfermagem no Brasil: banco de dados. Rio de Janeiro: Cofen, 2016. Available: <http://www.cofen.gov.br/perfilenfermagem/index.html> Acesso em: 9 nov. 2022. <http://www.cofen.gov.br/perfilenfermagem/index.html>
- Carr, P.J., Rippey, J.C.R., Budgeon, C.A., Cooke, M.L., Higgins, N., Rickard, C.M., 2016. Insertion of peripheral intravenous cannulae in the emergency department: factors associated with first time insertion success. *J. Assoc. Vasc. Access* 20 (4), 256–257. <https://doi.org/10.5301/jva.5000487>.
- Parker, S., Benzies, K., Hayden, A., Lang, E.S., 2017. Effectiveness of interventions for adult peripheral intravenous catheterization: a systematic review and metanalysis of randomized controlled trials. *Int Emerg. Nurs.* 31, 15–21. <https://doi.org/10.1016/j.ienj.2016.05.004>..
- Helm, R.E., Klausner, J.D., Klemperer, J.D., Flint, L.M., Huang, E., 2015. Accepted but unacceptable: peripheral IV catheter failure. *J. Infus. Nurs.* 38 (3), 189–203. <https://doi.org/10.1097/NAN.000000000000100>..
- Nickel B, Gorski L, Kleidon T, Kyes A, DeVries M, Keogh S, Meyer B, Sarver MJ, Crickman R, Ong J, Clare S, Hagle ME. Infusion Therapy Standards of Practice, 9th Edition. *J Infus Nurs.* 2024 Jan–Feb 01;47(1S Suppl 1):S1–S285. doi: 10.1097/NAN.0000000000000532. PMID: 38211609.
- Souza LC, Campos JF, Machado DM, Ribeiro GDSR, Barboza Lemos RDCP, Machado SDC, Silva MMD, Coutinho VRD, Silva RCD. Peripheral Intravenous Catheter Insertion: Professionals' Performance and Implications for Patient Safety: A Cross-Sectional Study. *J Infus Nurs.* 2024 Jan–Feb 01;47(1):42–48. doi: 10.1097/NAN.0000000000000531. PMID: 38211614..
- Keleekai, N.L., Schuster, C.A., Murray, C.L., King, M.A., Stahl, B.R., Labrozzi, L.J., Gallucci, S., LeClair, M.W., Glover, K.R., 2016. Improving nurses' peripheral intravenous catheter insertion knowledge, confidence and skills using a simulationbased blended learning program: a randomized trial. *Simul. Healthc.: J. Soc. Simul. Healthc.* 11 (6), 376–384. <https://doi.org/10.1097/SIH.0000000000000186>.
- Ericsson, A., & Pool, R. (2016). *Peak: Secrets from the new science of expertise*. Houghton Mifflin Harcourt. Available: <http://link.bu.edu/portal/Peak-secrets-fromthe-new-science-of-expertise/9ovu4-34P9k/> .
- Hunt, E.A., Duval-Arnould, J.M., Nelson-McMillan, K.L., Bradshaw, J.H., Diener-West, M., Perretta, J.S., Shilkofski, N.A., 2014. Pediatric resident resuscitation skills improve after "rapid cycle deliberate practice" training. *Resuscitation* 85 (7),945–951. <https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2014.02.025>.



# References

de Oliveira HC, Campos JF, de Souza LC, de Bakker GB, Ferreira LLB, da Silva RN, Dos Santos Pires PR, Brandão MAG. Theoretical, Conceptual, and Operational Aspects in Simulation Training With Rapid Cycle Deliberate Practice: An Integrative Review. *Simul Healthc*. 2023 Sep 19. doi: 10.1097/SIH.0000000000000746. Epub ahead of print. PMID: 37747465.

Taras, J., Everett, T., 2017. Rapid cycle deliberate practice in medical education – a systematic review. *Cureus* 9 (4), e1180. <https://doi.org/10.7759/cureus.1180>.

de Souza LC, Campos JF, de Oliveira HC, de Azevedo Vianna C, de Bakker GB, Machado DM, Brandão MAG, da Silva RC. Effect of rapid cycle deliberate practice in peripheral intravenous catheters insertion training: A simulation experimental study. *Nurse Educ Pract*. 2023 Aug;71:103734. doi: 10.1016/j.nepr.2023.103734. Epub 2023 Aug 3. PMID: 37544240.

Miller, T., Miller, T., McCann, A., Stacey, M., Groom, P., 2020. Cognitive psychology, the multidisciplinary operating theatre team and managing a cannot intubate, cannot oxygenate emergency. e12–e15 *Br. J. Anaesth*. 125 (1). <https://doi.org/10.1016/j.bja.2020.03.003>.

Nickel B, Gorski LA, Kleidon TM, et al. Infusion therapy standards of practice. *J Infus Nurs*. 2024;47(suppl1):S1–Sxxx. doi:10.1097/NAN.0000000000000532

Lemke, D.S. et al., 2016. Improved Team Performance During Pediatric Resuscitations After Rapid Cycle Deliberate Practice Compared With Traditional Debriefing: A Pilot Study. *Pediatric Emergency Care*, v. Publish Ahead of Print. <<https://doi.org/10.1097/pec.0000000000000940>> .

Perretta, J.S., Duval-Arnould, J., Poling, S., Sullivan, N., Jeffers, J.M., Farrow, L., Shilkofski, N.A., Brown, K.M., Hunt, E.A., 2020. Best practices and theoretical foundations for simulation instruction using rapid-cycle deliberate practice. *Simul Healthc.: J. Soc. Simul. Healthc*. 15 (5), 356–362. <https://doi.org/10.1097/SIH.0000000000000433>.



# Vamos Praticar?

# 01 – Reconhecimento da PCR e chamar ajuda

