

# 有效原位模拟的7个秘诀

研究表明，现场模拟可以提高团队合作，沟通技巧和患者安全结局。<sup>1</sup> 根据挪度医疗和挪度客户的成功经验，我们整理了一些建议来祝您成功。

-  **以终为始的思考**  
一旦您确定了，您希望参与者习得并迁移至临床的知识、实践或行为，您就可以在模拟技术和课程选择方面做出明智的决策。
-  **使用自己的设备**  
如果您在真实的临床世界中需使用这些设备，请先尝试在模拟中使用。学员将明白在实际临床环境中，他们如何亲自操作这些设备。
-  **向环境周围所有人进行模拟前简介**  
由于原位模拟的性质，医护人员、患者及家属很可能就在附近。请注意并预先告知他们，将进行模拟。
-  **标签是原位模拟中的重要措施**  
给模拟药物贴上“仅供模拟使用”或“不供病人使用”的标签。这样做可以防止日后因误取而对真正的病人造成伤害。
-  **尽量减少对学员的影响**  
原位模拟主要目的之一是识别系统隐患。避免让参与者知道您在评估什么，让他们按照自己的方式进行模拟。
-  **鼓励用心反思**  
在模拟体验中，复盘是最重要的部分之一。在诊疗真实患者案例前，分析模拟中哪些进展顺利，哪些不符合预期、需要改进。
-  **给大家充足的时间释放压力**  
原位模拟，让学员有机会亲身体现实世界的临床场景。真实的体验，会带来真实的压力和情绪。谨记在每个场景结束后，都要给学员一点时间重新调整。

原位模拟，可提高床旁技能应用比率。<sup>2</sup> 希望您能以上述清单为起点，充分利用模拟。

如需了解更多信息：[www.Laerdal.com](http://www.Laerdal.com)