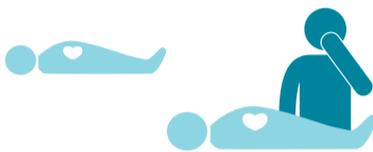


# 我可以拯救心脏

每 20 人中就有 1 人会在有生之年见证一次心脏骤停

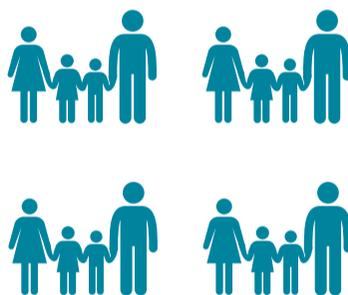


50% 的心脏骤停是旁观者见证的



70% 的心脏骤停发生在家中

每 10 对夫妻中就有 1 对夫妻会遭遇心脏骤停



每 5 个家庭中就有 1 个家庭会遭遇心脏骤停



心脏骤停发生 10 分钟后, 几乎无人生还

为了提升存活几率, 您需要在有人遭遇心脏骤停的瞬间, 立刻开始实施高质量的心肺复苏术



这需要练习



直到您能够实施高质量的心肺复苏术前, 您必须不断练习



持续练习, 维持您的技能水平

如果有人遭遇突发性心脏骤停, 您知道该怎么办吗?

## 我可以拯救心脏



了解如何做好准备以应对突发心脏骤停事件的更多信息, 敬请访问 [laerdal.com/restartaheart](http://laerdal.com/restartaheart)