

Beredskap/Katastrofövning i Upplands Väsby kommun.

Förarbete, planering och återkoppling

Chanaka Jayawardana, Projektledare och utbildningsledare

Matti Pekkanen, Beredskapssamordnare

Övning i katastrofmedicin

- Planering
 - Från idé till ritbord till faktisk plan
 - Bokningar och inbjudningar
- Utbildning
 - HLR
 - Första hjälpen
- Scenarioövning i masskadeutfall
 - Övning Siv – sjuksköterskor i Väsby

Från planeringsstart till fullskalig övning



Trauma/ Scenario träning 1 dag.

Föreläsning i Omhändertagande/
bedömning enligt L-ABCDE

Övningsmoment:

- Hjärtstopp (HLR) och Storblödning
- Främmande föremål
- Fraktur/ Öppen fraktur
- Brännskador
- Amputerade kroppsdelar

- Överrapportering



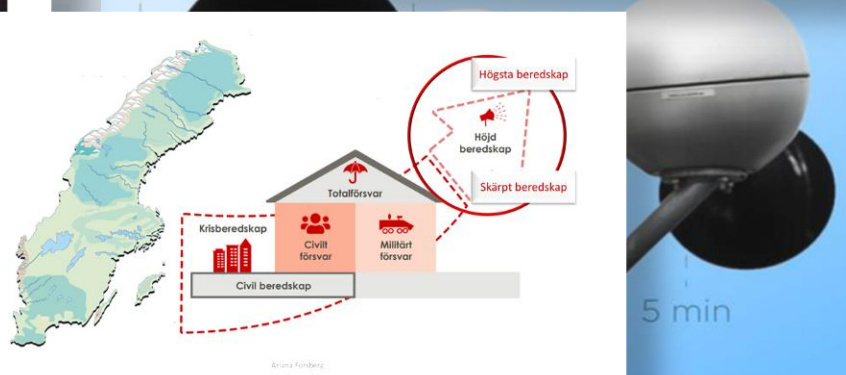
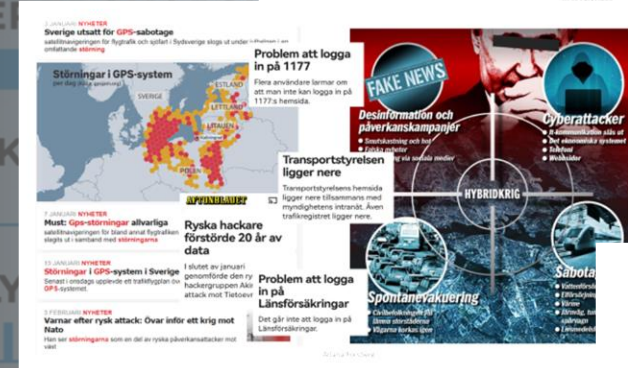
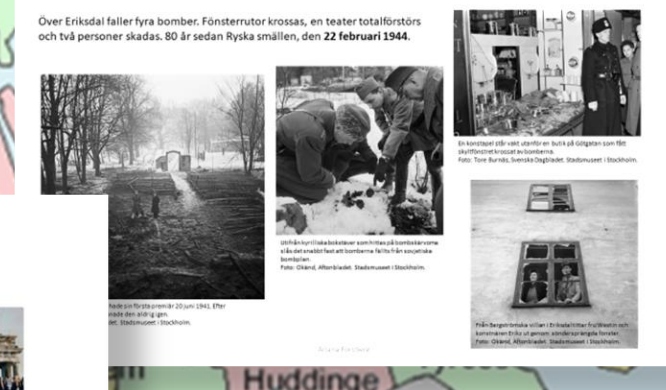
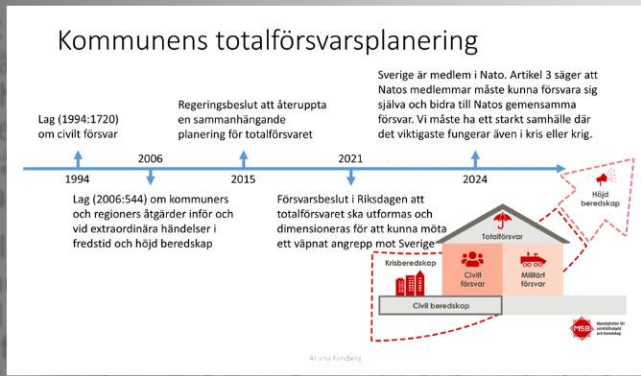
Scenarioövning i masskadeutfall

Övning 'SIV'

– Sjuksköterskor i Väsby

Scenariobeskrivningen i syfte att framkalla stress inför övningen

- Historisk bakgrund
- Gråzonsproblematik
- Nyliga händelser
- Höjd beredskap
- Masskadescenariot





Praktiskt moment för att illustrera deltagarnas känsla i övningen

Övningsmoment

Tre kollegor är ute på lunchpromenad, något briserar nära dem varav

- Person #1 blir allvarligt skadad
- Person #2 förlorar medvetandet
- Person #3 är i chocktillstånd

Två personer med HLR-kunskap är i närheten och ska hjälpa de drabbade

Övningsledarens uppgift:

- Observera händelseförloppet.

Övningens genomförande

– Hur lär vi oss bäst?

- Koppla föreläsningen till praktiska moment
- Deltagarens egna reflektioner efter genomfört moment
- Övningsledare ger feedback utifrån observationer
- Reflektion och briefing i grupp
 - Tredje part lär sig också utifrån att observera när någon annan gör momenten
- Öva praktiska momenten igen efter mottagen feedback



Vad var utmaningarna planeringsmässigt?

- Boka in ssk, chefer på samma utbildningstillfällen samt övningen
- Beställning av förbrukningsmaterial
- Boka lokaler till övningen (utbildningstillfällen i Metodrummet)
- Frukost, frukt, fika samt dricka till alla tillfällen
- Iordningsställande inför övningsmoment
- Volontärer/ statister till övningen



Kontakt information

Chanaka Jayawardana:

Chanaka.Jayawardana@upplandsvasby.se

Ariana Forsberg:

Ariana.Forsberg@upplandsvasby.se
